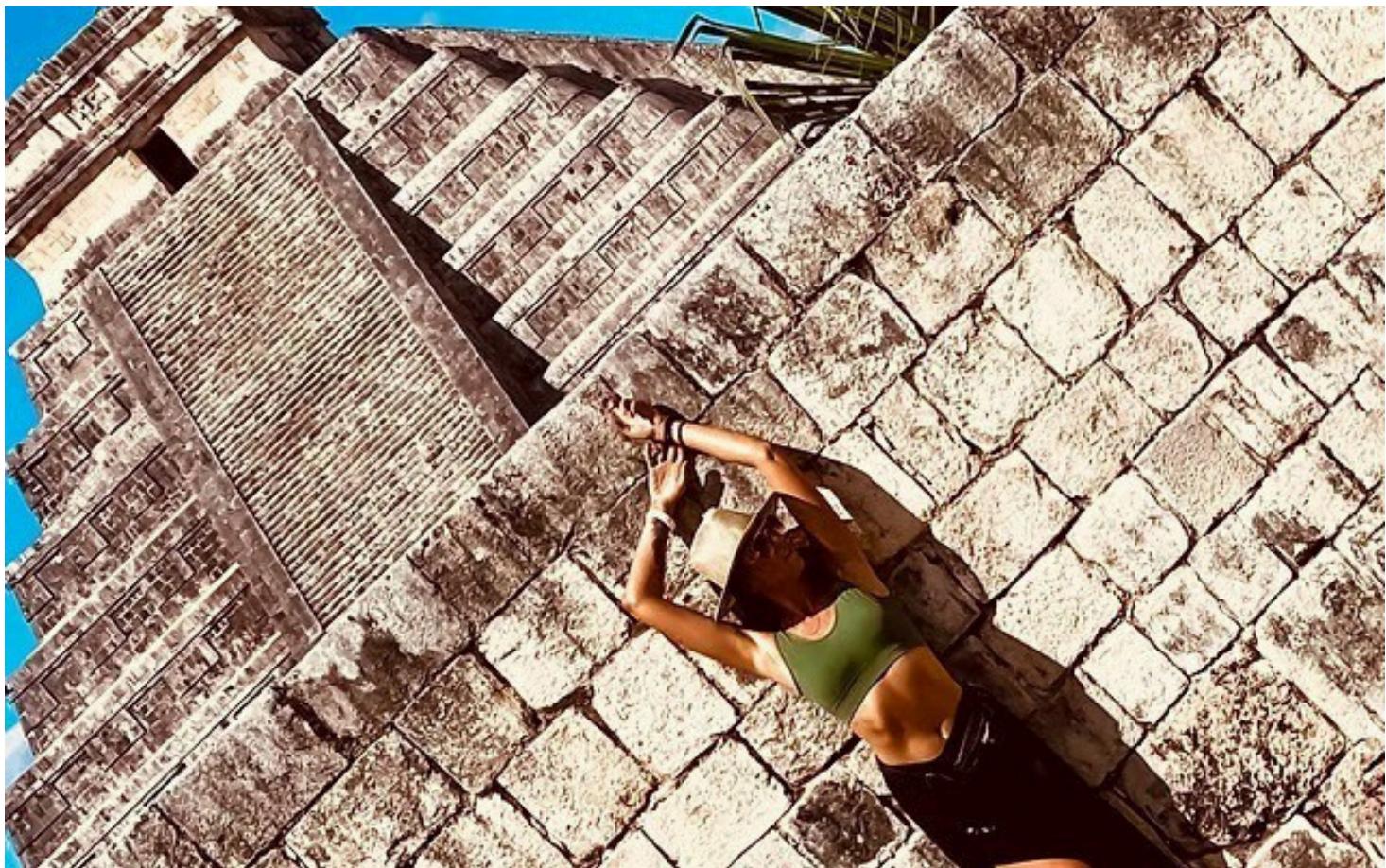


# ТРЕВЕЛ-РЕТРИТ

в Мексике





## Кому подойдет Travel-Retreat в Мексике?

Этот тревел-ретрит предназначен для тех, кто хочет большего, чем просто отпуск. Он подходит для всех, кто ищет опыт, питающий тело, разум и душу.

Мексика — это земля, где древняя мудрость и дикая красота пронизывают повседневную жизнь. Здесь священные сеноты шепчут истории о Земле, какао пробуждает сердце, а океан приглашает очистить свою энергию и почувствовать себя заново рожденным. Это место с глубокими корнями и открытым небом, где встречаются традиции майя, природное богатство и человеческое тепло.

**Это не просто отдых на море, это полная перезагрузка.**



**Выберите даты, которые вам подходят, и забронируйте место, внеся депозит в размере \$500 долларов США, или воспользуйтесь нашими скидками за раннее бронирование и другими специальными предложениями:**

**14–22 марта.** Возрождение и сияние (новолуние 17 марта)

**18–26 апреля.** Полная сила солнца (полнолуние 24 апреля)

**9–17 мая.** Быть в потоке (новолуние 16 мая)

**12–20 сентября.** Восход гармонии (новолуние 20 сентября)

**30 октября – 7 ноября.** Благодарность и свет (полнолуние 3 ноября)

Бонус: празднование Día de Muertos.



# HIGHLIGHTS



Археологические памятники



Древние церемонии



Дикая природа



Священные сеноты



Культура и история



Колониальная архитектура



## ДЕНЬ 1. Мягкое прибытие

Прибытие в международный аэропорт Канкуна и частный трансфер в бутик-отель на берегу Карибского моря. Регистрация и время для отдыха после перелета.

Воспользуйтесь услугами спа в отеле (по желанию), чтобы расслабиться и восстановить силы.

Вечерняя мягкая йога и медитация на закате на пляже - вводная практика, чтобы принять себя, настроиться на путешествие, которое может изменить вашу жизнь.



## ДЕНЬ 2 Дикая природа: обезьяны и черепахи

Утренняя йога и завтрак в отеле.

Поездка в Акумаль, прибрежный рай с джунглями и кристально чистой водой. Посещение заповедника обезьян, встреча со спасенными обезьянами и погружение в их игривый мир.

Снорклинг с морскими черепахами в бухте Акумаль, плавание рядом с этими милыми существами среди кораллов и ярких тропических рыбок.

- День, наполненный чистым восторгом, близким соприкосновением с природой и незабываемой подводной магией.





## ДЕНЬ 3.

### Исла-Мухерес: Остров женщин

Утренняя йога и завтрак в отеле.

Свободный день: насладитесь временем, чтобы исследовать Пляя-дель-Кармен в своем собственном темпе, прогуляйтесь по местным бутикам, откройте для себя уютные кафе или просто расслабьтесь в пляжном клубе и насладитесь карibbeanским солнцем.

Дополнительная экскурсия (150 долларов США): присоединяйтесь к полнодневному катамаранному путешествию на Исла-Мухерес с открытым баром и обедом «шведский стол» на острове. Поплавайте с маской и трубкой в бирюзовых водах, прокатитесь по карibbeanскому побережью и отдохните на Пляя-Норте - одном из самых красивых пляжей в мире.

- *День, посвященный свободе, удовольствиям и выбору того, что подсказывает вам сердце.*



## ДЕНЬ 4

### Вальядолид и Чичен-Ица

Утренняя йога и завтрак в отеле.

Поездка в колониальный город Вальядолид. Посещение Чичен-Ицы, одного из новых семи чудес света, священного сенота майя Ик-Киль. Исследование красочных улиц и рынков Вальядолида.

Возвращение в отель вечером.

- *Древние камни, живая мудрость - воспоминания о том, что никогда не было забыто.*





## ДЕНЬ 5

### Парк Xcaret

Утренняя йога и завтрак в отеле.

Поездка в Xcaret, легендарный экологический и культурный парк Мексики, расположенный между джунглями и океаном: поплавайте по кристально чистым подземным рекам, прогуляйтесь по тенистым тропам джунглей, исследуйте копии древних майянских деревень, священные места и традиционные мастерские, где сохранилось многовековое ремесленное мастерство. И всемирно известное шоу Xcaret México Espectacular — захватывающее дух ночное представление, которое воплощает дух страны.

- *День наполненный природой, культурой, чудесами и глубоким вдохновением.*



## ДЕНЬ 6

### Коба и Тулум

Утренняя йога и завтрак в отеле.

Погрузитесь в красоту и дух Ривьера Майя: исследуйте древние руины Коба, где возвышающиеся пирамиды джунглей и тихие лесные тропы раскрывают тайну мира Майя. Продолжите путь к знаменитым руинам Тулума, расположенным над бирюзовым морем и окруженным вечным карibbeanским бризом. Завершите день в пляжном клубе, отдыхая на белом песке, купаясь в кристально чистой воде и наслаждаясь богемной атмосферой побережья Тулум.

- *День, наполненный историей, природой и чистой свободой карibbeanского побережья.*





## ДЕНЬ 7 Сеноты и темаскаль

Утренняя йога и завтрак в отеле.

Поездка на целый день в Ruta de los Cenotes, где мы будем плавать и прыгать в кристально чистые пресноводные пещеры, спрятанные в джунглях. Пикник и тихий отдых на лоне природы.

Вечерняя церемония Темаскаль в джунглях - священный ритуал очищения и обновления.

- *Вода и огонь: очищение, освобождение, возвращение к естественному течению.*



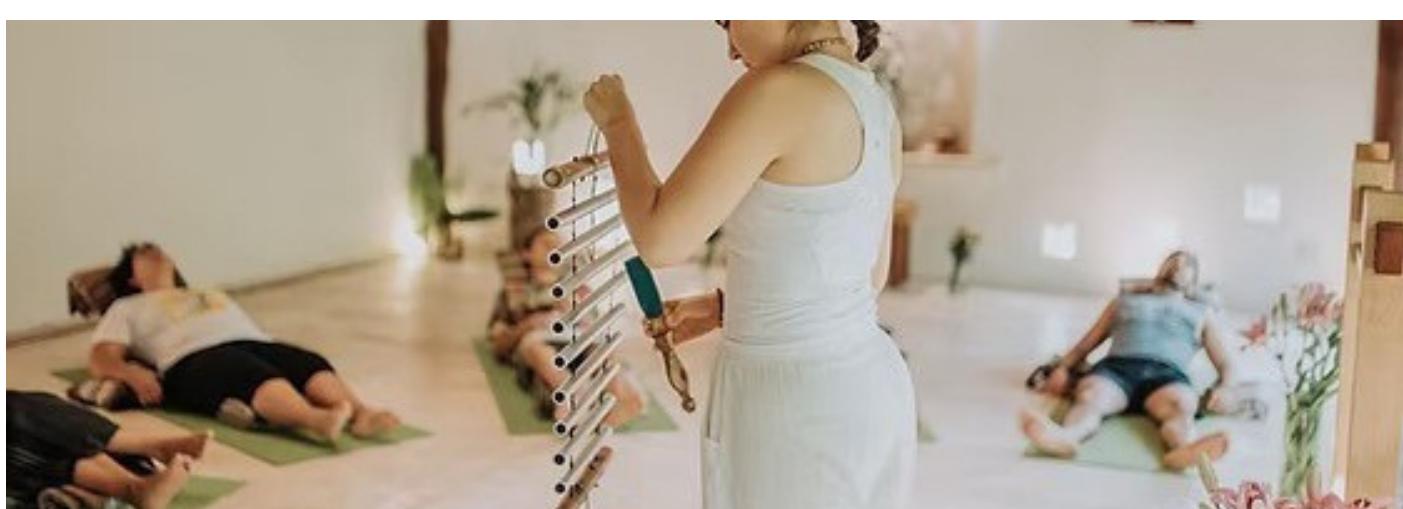
## ДЕНЬ 8 Церемония какао

Йога и завтрак в отеле.

Утро свободное для отдыха, релаксации на пляже и и плавного осмыслиения впечатлений от вчерашней церемонии. Время для ведения дневника, общения или наслаждения тишиной.

Вечером - церемония какао и саундхилинг, успокаивающий завершающий опыт, который открывает сердце, гармонизирует тело и приводит путешествие к мирному, уравновешенному завершению.

- *Мягкое приземление, глубокий вдох и прекрасное завершение путешествия.*





## ДЕНЬ 9

### Церемония закрытия и отъезд

Утренняя йога и завтрак в отеле.

Заключительный круг на пляже – размышления, обмен впечатлениями и благодарностями.

Выезд из отеля и частный трансфер в международный аэропорт Канкуна.

*- Вы уезжаете более легким, мягким и живым.i*



# Где мы будем жить?



## PETIT LAFITTE

Во время этого тревел-ретрита вы будете жить в прекрасном бутик-отеле, расположенном прямо на берегу Карибского моря - тихом, уютном месте, где природа сочетается с комфортом, а каждый восход солнца кажется тихим благословением. Это идеальное место для утренних практик, прогулок босиком и медленных моментов безмятежности. Тропический сад отеля приглашает вас прогуляться, глубоко вздохнуть и воссоединиться с миром природы.

Каждое утро завтрак будет подаваться в уютной палапе с видом на океан: свежий воздух, ранний свет и мягкий шум волн задают тон всему дню. Вы также будете иметь доступ к пляжному клубу отеля с шезлонгами и гамаками, где можно отдохнуть, почитать, поплавать или просто насладиться жизнью.

Проживание предусмотрено в двухместных номерах, тщательно спроектированных для комфорта и отдыха. Если вы предпочитаете отдельный номер, просто сообщите нам, и мы организуем его для вас.



# Кто мы?

BeING объединяет в себе всё ради осознанности, самосознания и простого человеческого общения.

Мила - путешественница, автор, терапевт и гид по Латинской Америке, сочетающая йогу и сознательную жизнь.

Через BeING она объединяет мир внутреннего роста и расширения границ, создавая опыт, который питает тело, открывает сердце и воссоединяет вас с самой жизнью.

Краткие факты о Миле:

Объездила более 40 стран, жила в нескольких ПМЖ в Перу и Мексике  
Автор книги «Inside Peru»  
Юрист (степень в области права и юридического перевода)  
Преподаватель Yoga Alliance RYT500  
Мастер Рейки и Звука  
Практикующий специалист в когнитивно-поведенческой терапии и терапии с использованием психоактивных веществ  
Основатель BEING (BeGlobal, BeNatural, BeInfinite)

Подробнее: <https://www.beglobals.com/ru/about>



# Что вам нужно знать:

## Какой уровень физической подготовки требуется?

Все практики и церемонии подходят для любого уровня подготовки: они мягкие, восстанавливающие и ориентированы на процесс, а не на результат. В течение всего путешествия мы проживаем в одном бутик-отеле на берегу Карибского моря, без переездов между отелями.

При этом программа включает ежедневные поездки. Время в дороге в одну сторону в среднем составляет 30–70 минут, а в самые дальние дни (например, поездка в Чичен-Ицу) — до 2–2,5 часов.

Все трансферы осуществляются в комфортном частном транспорте с кондиционером.

Водные активности, такие как снорклинг, являются необязательными. При желании участники могут остаться отдыхать на пляже или в beach club.

Тур построен в бережном и гибком формате, с уважением к индивидуальному комфорту и возможностям каждого участника.

## Когда я должен прилететь и улететь? Могу ли я взять экстра дни?

Лучше всего прибыть в международный аэропорт Канкуна (CUN) около полудня в первый день. Ваш частный трансфер будет ждать вас в аэропорту. В последний день мы рекомендуем бронировать обратный рейс из аэропорта Канкуна после 14:00.

Вы можете приехать пораньше или задержаться в отеле после ретрита.

## Могу ли я приехать один?

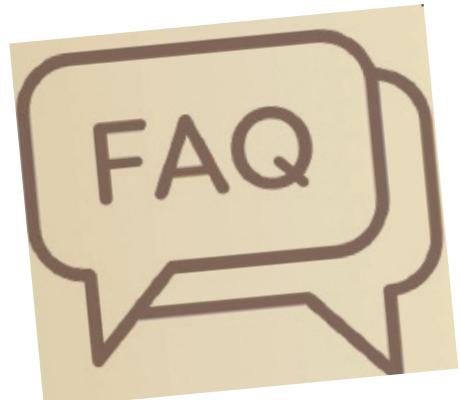
Конечно! Большинство участников приезжают в одиночку. В группе всегда царит дружеская атмосфера и поддержка, и к концу ретрита все участники чувствуют себя семьей. Проживание организовано в двухместных номерах, и если вы приедете в одиночку с вами будет сосед по комнате того же пола.

## Что делает этот тревел-ретрит особенным?

Это не просто путешествие, это преображение через простоту и природу. Каждая деталь создана с заботой, смыслом и аутентичностью, чтобы вы могли по-настоящему отдохнуть, восстановить связь с собой и почувствовать себя живым.

## Как забронировать и оплатить?

Перейдите на сайт <https://www.beglobals.com/ru/mexico2026> и нажмите «Забронировать». Вы найдете несколько вариантов оплаты. Мы принимаем дебетовые/кредитные карты, PayPal или криптовалюту.



# ПОЧЕМУ ЭТО СТОИТ КАЖДОГО ДОЛЛАРА?

Потому что это не просто отдых. Это тщательно продуманный опыт, в котором продумана каждая деталь.

Вы не платите за роскошь, вы инвестируете в душевное спокойствие, в присутствие, в моменты, которые приводят в гармонию ваше тело, сердце и душу.

Небольшая группа гарантирует личное внимание, глубину и связь.

Каждая практика, каждое место, каждый вздох выбраны со смыслом, чтобы помочь вам отдохнуть, зарядиться энергией и вспомнить, что действительно важно.

**Выберите даты, которые вам откликаются, и сохраните своё место с депозитом \$500, либо воспользуйтесь ранним бронированием и другими особыми предложениями**



<https://www.beglobals.com/ru/mexico2026>



